Załącznik nr 2 do zapytania ofertowego

**Przykładowy jadłospis na 15 dni**

**1 dzień**

Ogórkowa na mięsie z ziemniakami 350 g (mleko, seler)

Ryż brązowy 150 g

Boeuf strogonow 120 g (gluten)

Kompot z owoców 200 ml

**2 dzień**

Pieczarkowa z makaronem 350 g (gluten, mleko)

Kotlet mielony indyczy 120 g (gluten, jajka)

Ziemniaki 150 g

Marchewka z groszkiem gotowana 100 g

Kompot z owoców 200 ml

**3 dzień**

Fasolowa z ziemniakami 350 g (mleko)

Sztuka mięsa wieprzowa w sosie pieczeniowym 120 g (gluten)

Kopytka 150 g (gluten, jajka)

Kapusta zasmażana 100 g

Kompot z owoców 200 ml

**4 dzień**

Krupnik z kaszy 350 g (seler)

Gulasz wołowy 150 g (gluten)

Ziemniaki 150 g

Zielona sałata z jogurtem/śmietaną 70 g (mleko)

**5 dzień**

Pomidorowa z ryżem 350 g (gluten, mleko)

Filet z dorsza/mintaja/morszczuka 100 g (gluten, jajka)

Ziemniaki 150 g

Surówka z kapusty kiszonej, marchwi, jabłka i natki 100 g

Kompot z owoców 200 ml

**6 dzień**

Żurek z kiełbasą 350 g (gluten, mleko)

Naleśniki z serem w polewie jogurtowej 200 g (gluten, jajka, mleko)

Kompot z owoców/owoc 200 ml

**7 dzień**

Kalafiorowa 350 g (mleko)

Gołąbki w sosie pomidorowym 120 g (gluten, jajka)

Ziemniaki 150 g

Kompot z owoców 200 ml

**8 dzień**

Krem z groszku zielonego z ptysiem 350 g (mleko)

Gyros drobiowy, sos tzaziki 100 g (mleko)

Ryz jaśminowy 150 g

Surówka z kapusty pekińskiej, ananasa, fasoli czerwonej z jogurtem 100 g

Kompot z owoców 200 ml

**9 dzień**

Zacierkowa 350 g (mleko)

Udko pieczone 120 g

Ziemniaki 150 g

Buraczki zasmażane 100 g

Kompot z owoców 200 ml

**10 dzień**

Barszcz ukraiński na mięsie 350 g (mleko)

Pierogi z serem i śmietaną 200 g (mleko, gluten, jajka)

Kompot z owoców 200 ml

**11 dzień**

Rosół z makaronem 350 g (seler)

Kotlet rybny (morszczuk/mintaj/dorsz) 100 g (gluten, jajka)

Ziemniaki 150 g

Surówka z sałaty lodowej, ogórka zielonego i pomidora 100 g

Kompot z owoców 200 ml

**12 dzień**

Kapuśniak z kiszonej kapusty 350 g (gluten, mleko)

Gulasz węgierski 120 g (gluten)

Kasza pęczak 150 g

Sałatka z ogórka kiszonego, pomidorów, cebulki 70 g

Kompot z owoców 200 ml

**13 dzień**

Jarzynowa z ziemniakami 350 g (mleko)

Sos napoli z mięsem 120 g (gluten)

Makaron spaghetti 150 g (gluten)

Kompot z owoców 200 ml

**14 dzień**

Pomidorowa z makaronem 350 g (gluten, mleko)

Filet z piersi kurczaka w płatkach kukurydzianych 100 g (mleko, jajka)

Ziemniaki 150 g

Mizeria/fasolka szparagowa 70 g (mleko)

Kompot z owoców 200 ml

**15 dzień**

Zalewajka z ziemniakami 350 g

Leniwe z serem 200 g (gluten, jajka, mleko)

Surówka z marchwi, jabłka/ananasa 100 g

Kompot z owoców 200 ml